Hadices sobre el Ayuno

Su Importancia

1.- Abu Huraira narró que el Profeta dijo: *"Cualquiera que falla en el ayuno aunque sea por un día de ramadán, si no es por excusa (válida) o enfermedad, ni siquiera un ayuno perpetuo no lo compensaría".* (Transmitido por Ahmed, Tirmídi) [Una excusa aquí se refiere a un viaje inevitable o el laborar arduamente en algo. Esto también se refiere a una madre que amamanta]

Sus Bendiciones

2.- Abu Huraira relató que el Profeta dijo: *"Cualquiera que ayuna durante el ramadán con imán (fe) y busca su recompensa de Allah solamente, tendrá sus pecados pasados perdonados. Cualquiera que reza de noche durante el ramadán con imán y busca la recompensa de Allah solamente, tendrá sus pecados anteriores perdonados, y alguien que pasa lailatul Cader (la noche del poder) en oración con imán y busca su recompensa en Allah solamente tendrá sus pecados pasados perdonados".* (Transmitido por Bujari, Muslim)

3.- Abdulá ibn Amer reportó que el Profeta dijo: *"El ayuno y el Corán intercederán por un creyente en el Día del Juicio. El ayuno atestiguará: ¡Oh Señor! Yo le negué el placer de comer y de copular durante el día, así que acepta mi intercesión por él. El Corán dirá: ¡Oh Señor! Yo le negué el descanso y el sueño de la noche así que acepta la intercesión para él. Allah aceptará la intercesión de ambos"* .
(Transmitido por Baijaqui)

4.- Abu Síd Judri reportó que el Profeta dijo: *"Cuando un siervo de Allah observa el ayuno un día por Allah, entonces repele el fuego (del Infierno) a una distancia como de un viaje de setenta años".* (Transmitido por Bujari, Muslim)

Conducta Personal durante el Ayuno

5.- Abu Huraira relató que el Profeta dijo: *"Si una persona no evita la palabra falsa y la conducta falsa durante el ayuno, Allah no le importará si ésta se abstiene de su comida y bebida".* (Transmitido por Bujari, Muslim)

6.- Abu Huraira reportó que el Profeta dijo: *"Mucha gente que ayuna no obtiene nada de su ayuno excepto el hambre y la sed, y mucha gente que reza no obtiene nada de ello excepto cansancio".* (Transmitido por Darimi). [El Corán dice: *"¡Creyentes! Se os ha prescrito el ayuno, al igual que se prescribió a los que os precedieron. Quizás así temáis a Allah"* (2:183). Así que el objetivo de ayunar no es solamente para abstenerse de la comida y la bebida, sino para hacer un esfuerzo consciente para mejorar nuestra conducta y tratar de aprender la autodisciplina]

Como Observar el Ayuno

7.- Ammer ibn Yasir reportó que el Profeta dijo: *"Cualquiera que ayune un día en el que tenga duda, ha desobedecido a Abul Casim"* . (Transmitido por Abu Daud, Ibn Maya, Tirmídi). [Abul Casim es uno de los muchos títulos que el bendito Profeta tiene. Un día dudoso es en el que uno no está seguro si el ramadán ha iniciado o llegado a su fin. Si hay una diferencia de opinión acerca del comienzo y el final del ramadán, uno debe seguir a los líderes de sus respectivas comunidades y no aquellos de opinión personal. El Corán y el hadiz establecen muy claro que uno debe seguir aquellos autorizados y mantener así la unidad de la nación musulmana.]

8.- Anas ibn Malik relató que el Profeta dijo: *"Tomad el sajúr, porque en él hay bendiciones".* (Transmitido por Bujari, Muslim)

9.- Abu Huraira reportó que el Profeta dijo: *"Cuando alguno de vosotros escucha el azán mientras tiene una taza en su mano (o sea, comiendo sajúr), no debe bajarla hasta que haya satisfecho su necesidad (de comer)"* . (Transmitido por Abu Daud)

10.- Hafsa ibna Omar reportó que el Profeta dijo: *“Quien sea que no tiene la intención de ayunar antes de que rompa el día, no hay ayuno para ésta”.*
(Transmitido por Abu Daud, Nasái, Tirmídi)

11.- Abu Huraira reportó que el Profeta dijo: *“Si alguien olvida que está ayunando y come o bebe por accidente, debe completar su ayuno, porque es Allah quien le ha alimentado y ha dado la bebida”.* (Transmitido por Bujari, Muslim)

12.- Aixa relató que al Profeta se le preguntó si uno debía ayunar mientras se viajaba, a lo que contestó: *“Ayunad si lo deseáis, o posponedlo si lo deseáis”.* (Transmitido por Bujari, Muslim)

El Ayuno Voluntario

13.- Aixa relató que el Profeta solía ayunar los lunes y los jueves.
Tirmídi [Tirmídi reportó otro hadiz en que el Profeta dijo: *"Las obras de un hombre son del conocimiento de Allah en lunes y jueves y yo prefiero ayunar cuando mis obras son conocidas"*

14.- Abu Darr reportó que el Profeta dijo: *“Si observáis el ayuno tres días por mes, entonces hacedlo en la 13ª, 14ª y 15ª noches del mes (lunar)”.*
(Transmitido por Tirmídi)

15.- Ibn Abás reportó que el Profeta ayunó en el día de ashura e instruyó que debía ser guardado como un día de ayuno. Le fue dicho que era un día venerado por los judíos también. Él dijo: *“Si vivo hasta el siguiente año, ayunaré un día más”.* (Transmitido por Muslim). [Ashura es el día cuando Allah salvó al Profeta Moisés y a su gente de faraón. Éste cae en el décimo día de moharrem. Imám Hussein, el nieto del Profeta, fue martirizado en ese día]

16.- Abu Ayub relató que el Profeta dijo: *“Uno que observa el ayuno durante el ramadán y entonces lo continúa en los seis primeros día de chaual, es como si hubiese ayunado por todo el año”.* (Transmitido por Muslim). [Chaual es el mes

arábigo que sigue al ramadán. Los primeros seis días de chaual no incluyen el primer día, que es áid fiter, el día de regocijo de los musulmanes.]

17.- Abu Huraira narró que el Profeta dijo: *"Ninguno de vosotros debe ayunar en viernes a menos que observe un ayuno en el día precedente o posterior"*
.
(Transmitido por Bujari, Muslim)

Recompensa por Proveer a Alguien que Ayuna

18.- Zeid ibn Jalid Yuhani narró que el Profeta dijo: *"Aquel que provee para romper el ayuno a otra persona, gana la misma recompensa que el que está ayunando y ninguna reducción es hecha en la recompensa del último"* .
(Transmitido por Tirmídi)

La Noche del Poder (Lailatul Cader)

19.- Anas ibn Malik reportó que al inicio del ramadán el Profeta dio un sermón diciendo: *"En verdad un mes sagrado ha llegado a vosotros, y es en éste mes que hay una noche que es mejor que 1,000 meses. Cualquiera que esté privado de sus bendiciones está privado de todo bien, y nadie está privado por sus bendiciones excepto que sea una persona desafortunada".*
(Transmitido por Ibn Maya)

20.- Aixa relató que el Profeta dijo: *"Buscad la noche del poder en las noches impares cuando son los últimos diez días de ramadán"* . (Transmitido por Bujari)