

La oración de media mañana (Salat Ad-Duha)

La oración *Ad-Duha* es una *Sunnah* que consta de dos *Raka'at* como mínimo y no tiene un límite máximo.

Su tiempo: Esta oración puede realizarse aproximadamente después de 15 minutos de haber salido el sol y hasta un poco antes del cenit. Su mejor momento es cuando el calor ya se hace notable.

Virtudes de la oración del Duha

1.- Abu Hurairah (*Aláh se complazca con él*) dijo: *“Mi mejor amigo me recomendó tres cosas que no dejaré hasta la muerte: ayunar tres días de cada mes, rezar Ad-Duha y rezar el Witr antes de dormir”* . [\[1\]](#)

2.- Abu Dharr (*Aláh se complazca con él*) relató que el Profeta (*la paz y las bendiciones de Aláh sean con él*) dijo: *“Cada uno de ustedes amanece con la obligación de hacer una caridad. Decir SubhanAláh es hacer una caridad, decir Al hamdulillah es hacer una caridad, decir La ilaha illa Aláh es hacer una caridad, decir Aláhu Akbar es hacer una caridad, ordenar el bien es hacer una caridad y prohibir lo malo es hacer una caridad. Pero rezar las dos Raka'at de la oración de la media mañana equivale a todo eso”*

. [\[2\]](#)

Del libro: Tratado de Derecho Islámico

Traducido por: Muhammed Isa García

[\[1\]](#) *Al-Bujári* 1981. *Muslim* 721.

[\[2\]](#) *Muslim* 720.