

Faidah-Faidah Sakit

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ *Bismillah, alhamdulillah, washshalatu wassalamu 'ala man laa nabiya ba'dah, Amma ba'du* :

Sesungguhnya sakit merupakan bagian dari cobaan yang mengandung banyak faedah bagi seorang muslim, namun mayoritas manusia tidak mengetahuinya, diantara faedah tersebut adalah sebagai berikut:

1. Sesungguhnya sakit merupakan penebus berbagai dosa dan menghapuskan segala kesalahan, sehingga sakit menjadi sebagai balasan keburukan dari apa yang dilakukan hamba, lalu dihapus dari catatan amalnya hingga menjadi ringan dari dosa-dosa. Hal itu berdasarkan dalil-dalil yang sangat banyak, di antaranya adalah:

a. Hadits Jabir bin Abdullah t, sesungguhnya ia mendengar Rasulullah r bersabda:

«سَيِّئَةٌ تَكُونُ لِلْمُسْلِمِ إِذَا سَقَطَ مِنْهُ دَرَجَةٌ مِنْ عَمَلِهِ بِسَبَبِ سَكْتِهِ فِي سَبَابِ الْمُسْلِمِ أَوْ فِي سَبَابِ الْمُسْلِمَاتِ أَوْ فِي سَبَابِ الْمُسْلِمِينَ أَوْ فِي سَبَابِ الْمُسْلِمَاتِ أَوْ فِي سَبَابِ الْمُسْلِمَاتِ أَوْ فِي سَبَابِ الْمُسْلِمَاتِ»

"*Tidaklah sakit seorang mukmin, laki-laki dan perempuan, dan tidaklah pula dengan seorang muslim, laki-laki dan perempuan, melainkan Allah I menggugurkan kesalahan-kesalahannya dengan hal itu, sebagaimana bergugurannya dedaunan dari pohon*

HR. Ahmad 3/346

..... "
"

"Sesungguhnya seseorang akan memperoleh kedudukan di sisi Allah I, ia tidaklah memperolehnya dengan amalan, Allah I senantiasa terus mengujinya dengan sesuatu yang tidak disukainya, hingga ia memperolehnya "

HR. al-Hakim dan ia menshahihkannya 1/495

4. Sakit merupakan bukti bahwa Allah I menghendaki kebaikan terhadap hamba-Nya:

Hal itu ditunjukkan oleh hadits-hadits yang sangat banyak, diantaranya adalah:

a. Hadits Shuhaib bin Sinan t, ia berkata: Rasulullah r bersabda:

..... "
..... :.....
"

" Sungguh mengagumkan perkara seorang mukmin, sesungguhnya semua perkaranya menjadi kebaikan, dan hal itu tidak pernah terjadi kecuali bagi seorang mukmin: jika ia mendapat kesenangan, ia bersyukur, maka hal itu menjadi kebaikan baginya, dan jika ia mendapatkan musibah, ia bersabar, maka itu menjadi kebaikan baginya " HR. Muslim no. 2999.

b. Hadits Abu Hurairah t, ia berkata: Rasulullah r bersabda:

" *Barangsiapa yang Allah kehendaki kebaikan dengannya, niscaya Dia menimpakan musibah kepadanya* "

"Barangsiapa yang Allah kehendaki kebaikan dengannya, niscaya Dia menimpakan musibah kepadanya"
" **HR. al-Bukhari no.5645.**

c. Hadits Anas bin Malik t, dari Nabi r beliau bersabda:

" *Sesungguhnya besarnya balasan disertai besarnya cobaan, dan sesungguhnya apabila Allah mencintai suatu kaum, Dia mencobanya, barangsiapa yang ridha maka untuknya keridhaan dan barangsiapa yang murka maka baginya kemurkaan* "

"Sesungguhnya besarnya balasan disertai besarnya cobaan, dan sesungguhnya apabila Allah mencintai suatu kaum, Dia mencobanya, barangsiapa yang ridha maka untuknya keridhaan dan barangsiapa yang murka maka baginya kemurkaan"
HR. at-Tirmidzi no. 5645

5. Sesungguhnya sakit membawa kepada muhasabah (intropeksi diri) dan tidak sakit membuat orang terperdaya:

Hukum ini berdasarkan kebiasaan, pengalaman dan realita. Sesungguhnya apabila seseorang menderita sakit, ia akan kembali kepada Rabb-nya, kembali kepada petunjuk-Nya, dan memulai untuk melakukan introspeksi terhadap dirinya sendiri atas segala kekurangan dalam ketaatan, dan menyesali tenggelamnya dia dalam nafsu syahwat, perbuatan haram serta penyebab-penyebab yang mengarah kepadanya –Allah Yang Paling Mengetahui-:

- a. Sesungguhnya sakit membuat hamba merasakan akan dekatnya ajal dan kematian.

- b. Bisa jadi karena rasa sakit yang diderita orang yang sakit membuatnya mengadu kepada Allah Yang Maha Mengetahui.

- c. Dan bisa jadi pula karena sesungguhnya sakit itu mematahkan nafsu syahwat, maka jadilah keinginan hamba saat sakit adalah kesembuhan darinya.

Dari Sa'id bin Wahb *rahimahullah*, ia berkata: Aku berjalan bersama Salman t untuk mengunjungi temannya yang sedang sakit, maka ia berkata: Sesungguhnya Allah

Yang Maha Mengetahui menguji seorang mukmin dengan bala, kemudian Dia

Yang Maha Mengetahui menyembuhkannya, maka ia menjadi penebus bagi segala kesalahannya dan menjadi pelajaran bagi yang tersisa. Dan sesungguhnya Allah menimpakan bencana kepada orang fasik, kemudian Dia

Yang Maha Mengetahui menyembuhkannya, maka ia bagaikan unta yang diikat oleh pemiliknya, ia tidak tahu kenapa mereka mengikatnya, kemudian mereka melepaskannya maka diapun tidak mengetahui kenapa mereka melepaskannya. (

Mushannaf Ibnu Abi Syaibah 10813

).

Syaikhul Islam Ibnu Taimiyah *rahimahullah* berkata: "Musibah yang engkau terima

dengannya terhadap Allah I lebih baik bagimu daripada nikmat yang membuatmu lupa
untuk berdzikir kepada-Nya I. (tasliyat ahli al-Masha`ib).

6. Sesungguhnya sakit menjadi penyebab kembalinya hamba kepada Rabb-Nya:

Bagian ini merupakan pelengkap bagian sebelumnya, cobaan merupakan penyebab
kembalinya hamba kepada Rabb mereka, yaitu pada saat Dia I menghendaki kebaikan
terhadap mereka. Karena inilah, Allah
I
berfirman:

﴿ وَإِن يَرَوْا كِسْفًا مِّنَ السَّمَاءِ سَاقِطًا فَلْيَأْتُوا اللَّهَ حُنُودًا مَّا وَسَّيَّرْنَا لَهُمْ سُبُلًا ۚ ؕ وَإِن يَرَوْا كِسْفًا مِّنَ السَّمَاءِ سَاقِطًا فَلْيَأْتُوا اللَّهَ حُنُودًا مَّا وَسَّيَّرْنَا لَهُمْ سُبُلًا ۚ ؕ وَإِن يَرَوْا كِسْفًا مِّنَ السَّمَاءِ سَاقِطًا فَلْيَأْتُوا اللَّهَ حُنُودًا مَّا وَسَّيَّرْنَا لَهُمْ سُبُلًا ۚ ؕ ﴾

"Dan sesungguhnya Kami telah mengutus (rasul-rasul) kepada umat-umat yang sebelum kamu,
kemudian Kami siksa mereka dengan (menimpakan) kesengsaraan dan kemelaratan, supaya
mereka bermohon (kepada Allah) dengan tunduk merendahkan diri " (QS. Al-An'aam: 42)

Dan Allah I berfirman:

﴿ وَمَا نُرِيهِمْ أَجْرَ رَبِّكَ وَتِلْكَ نِعْمَاتُ رَبِّكَ تُبَوَّأُونَ لَهَا وَمَا يَشَاوِرُونَ فِي أُمَمٍ إِلَّا هِيَ أَفْضَلُ عِنْدَ رَبِّكَ إِذَا هِيَ تَقُومُ ۚ وَتِلْكَ آيَاتُ رَبِّكَ تُقْرَأُ لَكَ وَتُرَوَّى لَكَ وَإِنَّ كَثِيرًا مِّنَ آيَاتِنَا لَفِي سَفَرِنَا إِلَيْكَ وَإِنَّ كَثِيرًا مِّنَ آيَاتِنَا لَفِي سَفَرِنَا إِلَيْكَ وَإِنَّ كَثِيرًا مِّنَ آيَاتِنَا لَفِي سَفَرِنَا إِلَيْكَ ۚ ﴾

"Dan Kami coba mereka dengan (nikmat) yang baik-baik dan (bencana) yang buruk-buruk, agar
mereka kembali (kepada kebenaran) " (QS. Al-A'raaf: 168)

Yazid bin Maisarah rahimahullah berkata: Sesungguhnya hamba menderita sakit, sedangkan

dia dalam keadaan tidak mempunyai amal kebaikan di sisi Allah I, lalu Allah I mengingatkan sebagian kesalahannya di masa lalu, kemudian keluarlah air matanya yang sebesar kepala lalat karena takut kepada Allah

I
, sehingga tatkala Allah
I
membangkitkannya dalam keadaan suci, atau Dia
I
mengambilnya (mewafatkannya), maka Dia
I
mengambilnya dalam keadaan suci. (

'Iddatush Shabiri 155

).

7. Tetapnya amal ibadah orang yang sakit, selama sakit menghalanginya darinya:

Banyak sekali hadits dari Rasulullah r yang menunjukkan bahwa amal ibadah orang yang sakit akan tetap dicatat, selama sakit itu menghalanginya dari beramal, yang kalau bukan karena sakit tentu ia tetap mengamalkannya, hal ini dijelaskan oleh hadits Abu Musa

t
, ia berkata: Rasulullah
r
bersabda:

□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ " □□□□□□□□□□

"Apabila seorang hamba sakit atau melakukan perjalanan (safar), niscaya ditulis untuknya seperti amalan orang yang muqim (tidak bepergian) lagi sehat." **HR. al-Bukhari no. 2996.**

8. Sesungguhnya sakit merupakan penyebab masuk surga dan selamat dari neraka:

Adapun keadaan sakit menjadi penyebab selamat dari neraka, sebagaimana yang disebutkan bahwa demam adalah bagian (jatah) orang yang beriman dari neraka, hal itu ditunjukkan oleh hadits 'Aisyah radhiyallahu 'anha, sesungguhnya Nabi r bersabda:

"Demam adalah bagian setiap mukmin dari neraka"

"Demam adalah bagian setiap mukmin dari neraka"

Adapun sakit menjadi penyebab masuk surga, sebagaimana yang disebutkan dalam hadits bahwa orang yang kehilangan penglihatannya, lalu ia bersabar, niscaya Allah I menggantinya surga kepadanya. Demikian pula perempuan yang terkena penyakit ayan, Nabi r mengabarkan kepadanya bahwa jika ia bersabar, maka untuknya surga.

Dalil-dalil ini, dalam persoalan sakit demam dan ayan menunjukkan bahwa keduanya menjadi penyebab masuk surga.

Berbagai macam penyakit menjadi penebus berbagai macam kesalahan dan menambah kebaikan, dan keduanya menjadi penyebab masuk surga, karena sakit itu meringankan kesalahan hamba dalam timbangan dan menambah daun timbangan kebaikan.

Ditambah lagi, sesungguhnya sakit termasuk musibah yang tidak disukai hamba, Nabi r bersabda:

"Sakit adalah bagian dari neraka"

"Surga diliputi dengan segala yang dibenci dan neraka diliputi dengan nafsu syahwat" **HR. al-Bukhari no. 6487 dan Muslim no. 2822**

9. Sesungguhnya sakit itu memperbaiki hati:

Al-'Allamah Ibnul Qayyim *rahimahullah* berkata: (Hati dan ruh mengambil manfaat dengan penyakit dan penderitaan, yang tidak bisa dirasakan kecuali oleh orang yang memiliki kehidupan, sehingga kesehatan hati dan ruh digantungkan atas penderitaan badan dan tekanannya) (**Syifa`ul 'alil 524**).

Beliau juga mengatakan: (Sebagaimana yang telah diketahui, sesungguhnya jika bukan karena berbagai cobaan dunia dan musibahnya, niscaya hamba mendapatkan berbagai penyakit sombong, bangga diri, dan keras hati, yang menjadi penyebab kebinasaannya, baik yang cepat (di dunia) maupun yang tertunda (di akhirat).

Maka kalau bukan karena Allah I mengobati hamba-hamba-Nya dengan berbagai obat cobaan dan ujian, niscaya mereka akan berbuat zalim dan melampaui batas. Dan apabila Allah I menghendaki kebaikan kepada hamba-Nya, Dia menuangi obat dari cobaan dan ujian menurut kadar kondisinya, dan mengosongkan dengannya dari penyakit-penyakit yang membinasakan, sehingga apabila Dia telah membersihkannya, Dia menempatkannya untuk martabat paling mulia di dunia, yaitu penghambaan, dan pahala tertinggi di akhirat, yaitu melihat-Nya dan dekat dengan-Nya . (**Syaifaul Ghalil hal. 524**).

10. Sesungguhnya sakit mengingatkan hamba terhadap nikmat kesehatan:

Terkadang seseorang akan terlena dengan kesehatan dalam waktu yang panjang, sehingga ia melupakan bertafakkur tentang kebesaran nikmat ini dan lalai dari bersyukur kepada Allah I. Maka ia dicoba dengan sakit, sehingga mengenal kadar yang besar tersebut, karena sakit membuatnya tidak bisa memperoleh kepentingan agama dan dunia, karena itulah, Nabi r bersabda:

اللهم اني اعلم اني قد اصابني من نعمتك ما لم اقدر على شكرها ولا اقدر على ان اذمها ولا اقدر على ان اذمها ولا اقدر على ان اذمها " اللهم اني اعلم اني قد اصابني من نعمتك ما لم اقدر على شكرها ولا اقدر على ان اذمها ولا اقدر على ان اذمها ولا اقدر على ان اذمها "

"Dua nikmat yang membuat manusia banyak terperdaya olehnya: nikmat sehat dan waktu luang " (HR. al-Bukhari no.6412)

Terkadang manusia mendapat kesempatan, akan tetapi ia tidak bisa memanfaatkannya karena disibukkan oleh sakitnya. Nikmat adalah kesempatan yang tidak sempurna kecuali disertai oleh adanya kesehatan. Maka akan diperoleh rasa bersyukur terhadap kesehatan yang disebabkan oleh ingatan pada saat sakit karena besarnya kenikmatan tersebut.

11. Sesungguhnya sakit itu mengingatkan hamba terhadap kondisi saudara-saudaranya yang sakit:

Di saat sehat, seorang hamba terkadang mendapatkan penderitaan saudara-saudaranya yang sakit, baik penderitaan itu bersifat badaniyah, yang membuat penderita merintih, atau bersifat kejiwaan seperti rasa takut dari sakit dan akibatnya, ataupun penderitaan yang meliputi orang yang sakit dari keluarganya, lalu mereka terpengaruh karena sakitnya, terutama apabila penyakit yang diderita menyebabkannya berhenti bekerja, dan tidak ada pemasukan untuk keluarga serta anak-anaknya kecuali dari pekerjaannya saja, sehingga orang yang sakit menderita tekanan jiwa karena istri dan anak-anaknya yang mengelilingi, juga karena

kurangnya pemasukan disertai penderitaan penyakit beserta dampaknya.

Demikian pula istri dan anak-anaknya, mereka menderita karena merasa kehilangan atas orang yang biasa membiayai hidupnya, maka bagaimana apabila ditambah kepadanya seluruh biaya pengobatan dan yang lainnya. Maksudnya adalah bila hamba mengalami penderitaan seperti itu dan persoalan menjadi bertumpuk-tumpuk atasnya, maka sesungguhnya hal ini akan membuatnya mengingat kondisi saudara-saudaranya yang sakit, yang penghasilannya lebih rendah darinya dan lebih lemah kondisinya serta lebih banyak anaknya, sehingga ia meratapi kondisi mereka dan hal itu dapat mendorongnya untuk membantu mereka dan anak-anak mereka dengan memberikan nafkah dan sedekah serta yang semisalnya.

12. Sakit membuat hamba mendapatkan teman-teman baru:

Apabila orang yang sakit terbaring di tempat tidur putih, maka sesungguhnya ia akan mengenal sesama saudara-saudaranya yang sakit, sama saja yang berada bersamanya dalam satu kamar atau dalam satu bagian, di tempat mereka shalat bersama yaitu mushalla dan saling mengenal satu sama lain. Hal ini akan membuat dia memperoleh teman-teman baru yang mendoakannya dan diapun mendoakan mereka, terkadang hubungan bisa terus berlangsung dalam waktu yang lama hingga setelah sakit, dan diantara penyebab dikabulkannya doa adalah doa orang yang sedang sakit.

Alangkah besarnya nikmat seorang hamba jika dapat memperoleh banyak teman yang sakit, lalu mereka memohon kepada Allah I dengan berdoa untuknya dan menyebutnya dengan kebaikan, karena ia telah memberikan kebaikan kepada mereka. Siapakah dari kaum muslimin yang tidak menginginkan doa dari sesama saudaranya, terutama jika orang-orang yang berdoa itu adalah yang sangat dekat untuk dikabul doanya?

Aku memohon kepada Allah I agar menyembuhkan kaum muslimin yang sakit, memperbaiki hati dan perbuatan mereka, sesungguhnya Dia

I
Maha mendengar lagi Maha Mengabulkan.

Segala puji bagi Allah I Rabb semesta alam, dan semoga rahmat Allah I, kesejahteraan, dan berkah-Nya selalu tercurah kepada hamba dan Rasul-Nya Muhammad,

keluarganya serta para sahabatnya sekalian.

Sumber : Dar Ibnu Khuzaimah