

Rappel historique sur le jeûne

Le jeûne du mois de Ramadan (1) constitue le quatrième des cinq piliers fondamentaux de la foi musulmane. Ramadan est le nom du 9ème mois de l'année du calendrier musulman.

Ramadan vient du mot Arabe « *Ramida* », qui signifie « chaleur ou sécheresse intense », concernant la terre entre autre. Certains pensent que cette signification se rapporte au fait que pendant le mois de Ramadan, le musulman à l'occasion de « brûler » ses péchés par de bonnes actions.

183. ô les croyants ! On vous a prescrit as-Siyam (le jeûne) comme on l'a prescrit à ceux d'avant vous, ainsi atteindrez-vous la piété,

Sourate 2 : AL-BAQARAH (LA VACHE)

La durée du Ramadan est de 29 ou 30 jours, suivant la longueur du mois lunaire dans lequel il se situe (en effet, le calendrier musulman est un calendrier lunaire, contrairement au calendrier Grégorien, que nous utilisons tout les jours, et qui est lui un calendrier solaire).

Origine du jeûne

Quand le prophète Muhammad (PBSL) commença à répandre l'Islam autour de lui, il y eut une période de quelques années pendant laquelle Dieu n'imposa pas encore le mois de Ramadan comme période de jeûne. Aussi, les musulmans jeûnaient t'ils seulement le jour de l'Achoura (fête juive).

Suite à une révélation Muhammad (PBSL) reçut l'ordre de Dieu de jeûner le mois complet du Ramadan. Ce jeûne devait à la fois être plus long et plus dur.

185. (Ces jours sont) le mois de Ramadan au cours duquel le Coran a été descendu comme guide pour les gens, et preuves claires de la bonne direction et du discernement. Donc quiconque d'entre vous est présent en ce mois, qu'il jeûne ! Et quiconque est malade ou en voyage, alors qu'il jeûne un nombre égal d'autres jours. - Allah veut pour vous la facilité, Il ne veut pas la difficulté pour vous, afin que vous en complétiez le nombre et que vous proclamiez

la grandeur d'Allah pour vous avoir guidés, et afin que vous soyez reconnaissants !

Sourate 2 : Al-BAQARAH (LA VACHE)

Le mois de Ramadan est en effet le mois pendant lequel eu lieu la première révélation Coranique (2), dans la grotte de *Hira* en 610, et Muhammad (PBSL) reçut les versets cités en haut (cette première révélation se situerait aux alentours des 10 dernières nuits impaires du mois de Ramadan). Ceci explique pourquoi Dieu a choisi ce mois comme celui du jeûne pour les musulmans.

Le jeûne n'est en aucun cas une nouveauté de l'Islam. Il était auparavant pratiqué par les Chrétiens et les Juifs, et était également propice au recueillement, à la piété, à la recherche de la pureté et de l'amélioration de soi.

(1) Se référer à notre article sur le quatrième pilier de l'Islam

(2) Se référer à notre article consacré à l'annonce de sa mission prophétique à Muhammad (P BSL
)

Le jeûne dans les autres religions

Le Judaïsme : les jours majeurs

Pour les juifs, le jour le plus important durant lequel il est impératif de jeûner est celui du *Yom Kippou*

. Ce jeûne fut institué suite aux versets bibliques suivants :

« »

(Lévitique 23:26-32)

D'autres jours sont également comptés comme jours de jeûne dans le calendrier hébreu, comme : le jeûne du 17 Tammouz, le jeûne du 9 Av, le jeûne de Guedaliah (Roch Hachana) et enfin le jeûne du 10 Tevet. Ces jeûnes ont comme signification d'être liés au souvenir de la

destruction du premier temple de Jérusalem et à celle du second temple.

En plus de devoir s'abstenir de manger ou de boire du lever au coucher du soleil (seul le jeûne du Yom Kippour impose de jeûner 25 heures consécutives !), les fidèles ne doivent : ni se parfumer, ni se laver, ni porter des sandales (ou tout objet comportant des semelles en cuir) ni avoir des rapports sexuels.

Le Christianisme : Le Carême :

Le Carême (qui vient de la réduction du latin « *quadragesima* », signifiant « *quarantième* ») est une fête Chrétienne du calendrier Grégorien. Le quarantième jour est en fait le jour de Pâques, terminant la période de jeûne du Carême. (Le Carême était également autrefois appelé « Sainte Quarantaine »).

Les 40 jours sont en fait une forme de commémoration des 40 années pendant lesquelles les Hébreux errèrent dans le désert après leur fuite d'Egypte (3). On trouve d'ailleurs un verset dans le Coran à ce sujet :

26. Il (Allah) dit : "Eh bien, ce pays leur sera interdit pendant quarante ans, durant lesquels ils erreront sur la terre....".

Sourate 5 : AL-MA-IDA (LA TABLE SERVIE)

La durée du Carême est également à mettre en parallèle avec le nombre de jours (40 donc) que Jésus Christ (4) passa dans le désert à être tourmenté par Satan, selon les Evangiles. A noter que les dimanches ne sont pas pris en compte dans le calcul des jours de Carême, ce dernier durant en fait 46 jours.

La pratique de cette coutume religieuse remonte aux tous premiers siècles après Jésus-Christ. Le jeûne se pratiquait alors seulement quelques jours avant Pâques. Puis, la durée du carême s'étendit pour atteindre sa durée et sa place actuelle dans le calendrier Grégorien à partir du VIIème siècle.

Le jeûne consistait alors en la prise d'un unique repas quotidiennement et de ne pas manger les Vendredi et le jour du Samedi Saint. Les 3 dimanche précédent le Carême était également compris dans le temps de celui-ci.

Le jeûne du Ramadan constitue donc une pratique plus que légitime de la part des musulmans, car comme les Juifs et les Chrétiens, ils ne font que suivre les enseignements qui leur furent révélés en leur temps. Il ne s'agit donc pas d'une innovation mais d'un acte de soumission à Dieu.

Auteur: Souhayl.A & Lionel.J

Cet article a été déjà consulté 1109 fois

(3) Se référer à notre article sur le prophète Moïse (PBSL) et sa sortie d'Egypte avec le peuple d'Israël.

(4) Se référer à notre article sur le prophète Jésus / Issa (PBSL) en Islam.